

HAUTE MAURIENNE VANOISE



Grandeur Nature

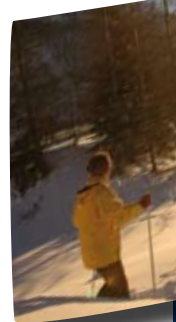
Bramans - Sollières-Sardières - Termignon - Val Cenis Vanoise - Bessans - Bonneval sur Arc

6 villages et stations,

3 domaines de ski alpin,

3 domaines nordiques...

La Haute Maurienne Vanoise, la nouvelle destination des vacances réussies.



A la frontière italienne, au cœur du Parc national de la Vanoise, la Haute Maurienne Vanoise est un magnifique écrin qui protège une vallée préservée et ses villages authentiques de montagne. L'hiver, parée de blanc, elle révèle aux visiteurs avides de découvertes un merveilleux terrain de jeux grandeur nature pour tout niveau et tout âge. D'un accès facile en train comme en voiture, à quelques kilomètres de l'Italie par le tunnel du Fréjus, cette région dont l'histoire est marquée par sa position stratégique, se dévoile tranquillement aux amoureux de grands espaces préservés et de sérénité. Ses villages qui s'égrènent le long de la vallée jusqu'au pied du fameux col de l'Iseran accompagnent tout à chacun dans son exploration, en offrant de nombreuses opportunités de découvertes comme seule la montagne en procure ! Parce que la montagne l'hiver ne se résume pas qu'au ski alpin, ici chacun concocte son programme selon ses envies.



SKI-BUS

Pour faciliter l'accès aux différents sites et villages de Haute Maurienne Vanoise, des **navettes gratuites**, les ski-bus, desservent les stations toutes les 30 minutes, de l'ouverture à la fermeture des pistes et ce tout l'hiver ! Idéal pour bouger en toute liberté tout en préservant l'environnement !





GRAND SKI

CEVAUD SKI

Située entre 1 200 et 3 000 mètres d'altitude et bénéficiant d'une exposition nord, nord-ouest, la Haute Maurienne Vanoise peut s'enorgueillir d'être très largement enneigée de décembre à mai. Du pied des glaciers à l'orée d'authentiques villages de montagne en passant par les forêts de pins cembro, la Haute Maurienne Vanoise s'offre comme une merveilleuse aire de jeux à tous les passionnés de glisse, du skieur chevronné au débutant !



Les Femmes à l'honneur! A Val Cenis Vanoise

(Re)Découvrir les plaisirs du ski... L'hiver 2012 sera celui de la Femme en Haute Maurienne Vanoise où l'ensemble des acteurs participant à l'opération (commerçants, hébergeurs, prestataires...) leur réservent divers cadeaux et offres promotionnelles tout au long de la saison, pour découvrir ou redécouvrir les plaisirs du ski. Un concours photo leur permettra de remporter leurs prochaines vacances de rêve à la neige !



Val Cenis Vanoise Un domaine à taille humaine

Le domaine Val Cenis Vanoise, propose un ski de caractère dans un cadre préservé échelonné sur 1 500 m de dénivelé. Ses 125 km de pistes déroulent, parmi les forêts de mélèzes et les pins cembro, son relief naturel et évolutif satisfait tous les niveaux et toutes les ambitions ! D'ailleurs, c'est à Val Cenis que les skieurs peuvent fièrement dévaler les 10 km de la piste de l'escargot, la piste verte la plus longue d'Europe.

Possibilité de ski nocturne tous les mardis de 20h à 22h sur le télésiège du Colomba à Val Cenis Vanoise Lanslevillard.

Et pour plus de glisse, les domaines skiables de 4 stations de Haute-Maurienne et Maurienne (Aussois, Val Cenis Vanoise, La Norma et Val Fréjus) se sont associés pour créer le forfait Eski-Mo : 300 km de pistes alliant charme et complémentarité.

PLUS D'INFOS

Office de Tourisme de Val Cenis

04 79 05 23 66 - www.valcenisvanoise.fr

TARIFS FORAITS Domaine Val Cenis Vanoise

Journée adulte : 30€ /
6 jours : 151€ / journée enfant
- 12 ans : 24€ / 6 jours : 121€

Forfait 6 jours Eski-mo

5 à 11 ans : 141€
12 à 64 ans : 171€
65 à 75 ans : 148,5€

Bonneval sur Arc Paradis du hors piste

Au pied des cimes et des glaciers du Vallonnet, Bonneval sur Arc est le domaine privilégié des amateurs de nature. Du haut des pistes à 3 000 m d'altitude, le ski se révèle alors sous une autre dimension avec une multitude d'itinéraires hors piste, vierges de toute trace. On trouve à côté un petit domaine confidentiel de 25km de pistes, idéal pour le ski en famille avec des enfants.

A vivre, une dépose en hélicoptère sur la tête du Solaise pour profiter, le temps d'une journée, des hors pistes de Val d'Isère. Clou de spectacle, le retour sur le village de Bonneval sur Arc s'effectue après une descente hors-piste de deux heures. Sensations garanties !

PLUS D'INFOS

ESF-Bureau des Guides de Bonneval sur Arc

04 79 05 95 70 - www.esfbonnevalsurarc.fr

Bramans et Bessans Premières glissades

Deux domaines où les plus petits ou simples néophytes évolueront sans complexe et en toute sécurité !

Bramans : 1 piste verte/ 1 téléski débutant ouvert tous les dimanches et pendant les vacances scolaires.

Bessans : 1 piste verte et 2 pistes bleues / 2 téléskis

PLUS D'INFOS

Office du Tourisme Bramans

04 79 05 03 45 - www.bramans-tourisme.com

Office du Tourisme Bessans

04 79 05 96 52 - www.bessans.com

TARIFS FORAITS Bramans

1/2 journée: adulte 4€ / enfant 3€
journée: adulte 5,50€ / enfant 4,50€

Bessans

adulte (à partir de 12 ans)
enfant (5 à 11 ans)
1/2 journée: adulte 7,10€ / enfant 5,40€ /
enfant (3 et 4 ans) 4,10€
journée: adulte 9,50€ / enfant 7,20€ / enfant
(3 et 4 ans) 5,50€

Tout compris

Hébergement 7 nuits
Forfait de ski 6 jours
Matériel de Ski 6 jours
Cours de Ski 6 jours

BONS PLANS
à partir
de **307€**
par personne

Sur la base de 2 adultes et 2 enfants de 5 à 11 ans

PLUS D'INFOS

Centrale de réservation de Val Cenis

04 79 05 99 10

Une nuit offerte par le père Noël !

Pour tout hébergement réservé pour la semaine du 16 au 24 décembre 2011, la nuit du vendredi 16 est offerte.

Soit un séjour pour 4 personnes (2 adultes et 2 enfants -12 ans) incluant les forfaits de ski 6 jours sur le domaine Val Cenis Vanoise

à partir de **205€** par personne.

PLUS D'INFOS

Centrale de réservation de Val Cenis

04 79 05 99 10

Ski gratuit pour les moins de 12 ans !

L'enfant de moins de 12 ans skie gratuitement si ses parents achètent chacun un forfait 6 jours (offre réservée aux achats directs en caisse). Offre valable hors vacances scolaires françaises de Noël et d'Hiver et sur présentation d'un justificatif "Famille".

PLUS D'INFOS

Remontées Mécaniques de Val Cenis Vanoise

04 79 05 96 48



GRAND NORD

СВЯИД ИОБД

L'expérience grand nord se vit en Haute-Maurienne Vanoise en devenant Musher ! Parcourir des espaces vierges en compagnie de chiens puissants et dévoués, c'est l'occasion de découvrir la montagne sous un autre angle. Du baptême, au séjour, cette expérience au cœur des montagnes à la tête d'un attelage ou en simple spectateur procure une évasion immédiate et laisse un souvenir impérissable.



La Grande Odyssée Savoie Mont-Blanc

Du samedi 14 au mercredi 18 janvier 2012

La Grande Odyssée est une des courses de chiens de traîneaux la plus difficile au monde. Avec ses 375 km et ses 12 500 m de dénivelé positif, l'étape en Haute Maurienne est une aventure hors du commun pour les mushers et leurs chiens. Les grands espaces sauvages du col du Mont Cenis et le fond de vallée vallonné et arboré sont un terrain idéal pour cette pratique venue du Grand nord canadien. Du 14 au 18 janvier 2012, ce sont donc **25 attelages** soit un total de **350 chiens** qui font se mesurer lors d'étapes soigneusement choisies, éprouvantes pour les organismes humains et canins !



La cani-raquette

Accompagné d'un musher et d'un accompagnateur en montagne, raquettes aux pieds, chien attaché à la taille par un harnais et une longe, la cani-raquette consiste à se laisser tracter par le chien de traîneau, tout en le guidant par la voix et des gestes précis. Une façon ludique d'explorer le territoire. A partir de 12 ans. Durée : balade de 1h30

Tarif : **12€**

PLUS D'INFOS

ESF de Val Cenis

04 79 05 92 43

NOUVEAU

Sur les traces de Jack London...

Initiation Découverte

La formule idéale pour une première immersion dans le monde des chiens de traîneau, dès 2 ans ! Au programme : présentation de la meute, visite de l'élevage et découverte du travail des chiens à l'attelage. Durée : 30 minutes.

Tarifs : Adulte **40€** / Enfant - 12 ans **30€**

Initiation à la conduite d'attelage

Prendre les commandes d'un attelage c'est tout de même ce qu'il y a de plus grisant ! Sous les conseils d'un musher, l'apprentissage se fait en douceur. Conserver son équilibre et celui de son traîneau, glisser et mener les 2 ou 4 chiens attelés, un jeu très prenant...

Tarifs : 1/2 journée **115€** par personne - Journée **185€** par personne

Week-end Croc blanc

Partir 2 jours en compagnie d'un attelage de 3 chiens loin de toute civilisation et vivre sa propre odyssée c'est possible ! Au programme : conduite d'attelage, pique-nique en pleine nature, nuit en bivouac au fil d'itinéraires sauvages, en partageant une aventure avec des chiens qu'il faut encourager, guider, soigner mais qui, en contrepartie, vous entraînent sur le chemin du rêve. Un bonheur qui ne se vit pas que dans les livres d'aventures. Tous les week-ends dès les premières neiges suivant les conditions météo.

Tarif : **430€** par personne (matériel de bivouac fourni)

PLUS D'INFOS

Husky Adventure – Christophe Caron

06 70 80 72 78 - www.husky-adventure.net

Package Grand Nord

- 7 nuits (du samedi au samedi) en appartement tout équipé au sein d'une résidence de tourisme*** « Au Bonheur des Pistes » à Val Cenis
- 1 baptême de chien de traîneau en altitude
- 1 soirée trappeur (randonnée raquette nocturne et dîner en altitude)
- 2 X 1/2 journées de balades raquettes encadrées par des moniteurs : une sortie raquettes en forêt (découverte botanique) et une sortie raquettes à la rencontre des bouquetins & chamois (Location raquettes, chaussures et bâtons comprise).

Tarif : **194€** par personne

PLUS D'INFOS

Destination Haute Maurienne

04 79 05 90 04 - www.dhm73.com

Séjour Croc Blanc

(Sur la base de 2 personnes)

- Hébergement du 14 au 21/01/12
- Un accès à la base polaire du Col de Mont Cenis, un repas du soir « Grande Odyssée » dans un restaurant partenaire,
- un repas du midi pour assister au départ de la mass start + 1 cadeau souvenir.

Tarif : à partir de **109€** par personne

PLUS D'INFOS

Centrale de réservation de Val Cenis

04 79 05 99 10

BONS PLANS

BONS PLANS





GRANDS ESPACES

GRANDS ESPACES

La montagne sait aussi se révéler hors des domaines skiables : s'évader au cœur des plus belles montagnes des Alpes, sur les crêtes de la frontière italienne, sur les glaciers du Parc national de la Vanoise ou sur les traces des chamois... En Haute Maurienne Vanoise, tout le monde peut pleinement profiter du spectacle qu'offre la nature enneigée.



Liberté retrouvée en ski de randonnée

Avec ses atouts naturels, la Haute Maurienne Vanoise séduit les amateurs comme aficionados de ski de randonnée. Sur tout le territoire, de multiples itinéraires permettent une pratique pour tous niveaux de l'automne au printemps. Onze refuges accueillent les randonneurs pour une pause lors d'ascensions à la journée ou de randonnées sur plusieurs jours. Termignon, porte d'entrée du Parc national de la Vanoise, est le point de départ idéal vers d'innombrables itinéraires randonnées... A vivre, la montée au refuge de plan du lac, aux portes de la Vanoise, qui offre un panorama majestueux sur les glaciers de la Vanoise et de la Grande Casse.

Tarif : **55€** la journée

PLUS D'INFOS

Régis Burnel

06 71 47 07 18 - <http://regis.burnel.free.fr>

Découvertes thématiques en raquettes - 5 jours

Tout l'hiver, chaque semaine, un programme riche qui consiste à arpenter les sentiers en évoquant différents thèmes de la vie en montagne.

Lundi 13h30 - 17h

«**A la découverte des animaux sauvages**» Randonnée.

Tarifs : **15€** adultes / **11€** enfants

Mardi 9h - 12h

«**Sur les traces des Hommes**» Randonnée : la vie des bergers.

Tarifs : **15€** adultes / **11€** enfants

Mercredi 9h30 - 17h30

«**Vallée Secrète**» Randonnée : ancienne voie de passage vers l'Italie, la vallée qui mène au Planay, à 1700m d'altitude, est de nos jours redevenue merveilleusement sauvage...

Tarifs : **25€** adultes / **20€** enfants

Jeudi 13h30 - 17h :

«**Majestueux Bouquetins**» Randonnée : rencontrer et approcher le plus majestueux des ongulés !

Tarifs : **15€** adultes / **11€** enfants

Vendredi fin de journée

«**A la tombée de la nuit**» Balade : pour admirer les montagnes qui veillent sur les villages suivie d'un repas traditionnel à Bramans.

Tarifs : **35€** adultes / **16€** enfants (gratuit pour les moins de 4 ans).

PLUS D'INFOS

Raquettes on the biche à Bramans

Marie Gauthier

06 28 32 55 37



Raquette freeride

Si les sports de glisse ont depuis longtemps exploré le freeride, pour la raquette c'est nouveau ! De nombreux accompagnateurs proposent des sorties permettant d'envisager la raquette de manière très ludique : glisser, sauter, rouler et ce toujours en descente voilà de quoi attirer les plus jeunes à la pratique !

Tarifs : 1/2 journée, **15€/adulte** et **12€/enfant** – journée : **29€/adulte** (Matériel à prévoir)

PLUS D'INFOS

Jean Linier et Damien Soyard

06 78 97 46 73 et 06 48 70 60 95

BONS PLANS

Séjour raquettes et nature

- Hébergement 7 nuits en basse saison (du 07 au 28/01 ou du 24/03 au 21/04)
- 3 sorties raquettes 1/2 journée avec un accompagnateur (raquettes non fournies)

Tarif : à partir de **106 €** par personne

PLUS D'INFOS

Centrale de réservation

04 79 05 99 10

resa.valcenis@hautemaurienne.com

BONS PLANS

Raid multi activités

3 jours pour s'initier en douceur à la haute montagne
Jour 1 : **Ski hors piste** sur le domaine de Val Cenis. Initiation aux techniques de ski hors piste et randonnée, révision des techniques de sécurité et nivologie.

Jour 2 : **Ski de randonnée** Montée au refuge de la Dent Parrachée (2520m), lac du Génépi (3000m) et col de Labby (3328m) pour les plus courageux.

Jour 3 : **Sortie raquette** à la journée pour prendre son temps à la rencontre des chamois, aigles et paysages sauvages.

Autre possibilités : initiation à la cascade de glace ou via ferrata

Tarif : à partir de **135€**

Le prix comprend : la prestation guide, le matériel de sécurité (ARVA, pelle, sonde, corde, etc.) et le prêt de matériel individuel (Piolet, crampons, harnais).

PLUS D'INFOS

Régis Burnel

06 71 47 07 18 - <http://regis.burnel.free.fr>



GRANDS FRISSONS

GRANDS FRISSONS

Véritable terrain de jeux grandeur nature, la Haute Maurienne Vanoise peut aussi se parcourir au fil de l'eau, à flanc de paroi ou à bord d'engins glissant non identifiés...



La via ferrata

Connue et reconnue en été, la via ferrata peut aussi se pratiquer en hiver ! Classées parmi les plus belles d'Europe, les via ferrata de Haute Maurienne proposent un large panel de difficultés pour satisfaire toute personne désirant voyager dans le monde de la verticale.

- **Le pape** : 1 h 30 / facile (à partir de 7 ans). **Tarif : 28€**
- **La face Ouest** : 2 h / facile (à partir de 10 ans). **Tarif : 35€**
- **Les Diablotins** : 2 h / spécial enfant (à partir de 8 ans). **Tarif : 25€**

PLUS D'INFOS

Régis Burnel

06 71 47 07 18 - <http://regis.burnel.free.fr>



La plongée sous glace

NOUVEAU

De cavités de glace en puits de lumière, la plongée sous glace permet, au fil des bulles et d'une ligne de vie, de partir à la découverte du monde subaquatique. Une expérience unique accessible à tous, plongeurs et non plongeurs à partir de 12 ans.

Tarif : à partir de **70€** l'heure

PLUS D'INFOS

Plongée Vanoise - Fabrice

06 45 49 45 66 - <http://www.plongee-vanoise.com/>

Le Snake glisse

Dévaler les pentes assis sur des luges articulées et assemblées en train jusqu'à 10 personnes placées derrière le moniteur. Rigolades et chutes en tout genre garanties !

3 formules

- **Classique** : descente depuis le sommet du télécabine du Vieux Moulin. **Tarif : 15€/pers.**
- **Apéro Gliss** : 1 vin chaud et c'est parti pour une descente endiablée. **Tarif : 16€/pers.**
- **Resto Gliss** : après un repas savoyard et une projection sur l'Everest, belle descente sous les étoiles.

Tarif : **45€/pers.**

PLUS D'INFOS

Antipodes - 06 07 12 25 34



La cascade de glace Emotions uniques !

Souvent qualifiée à tort de pratique réservée aux adeptes de la grimpe, l'escalade des cascades de glace est accessible à tous et peut se découvrir lors d'un séjour à la neige pour une parenthèse Nature. Evoluer sur des cours d'eau superbement sculptés devient un jeu d'adaptation et de communion avec l'élément pour un moment unique. Ascension découverte sur une cascade faiblement verticale ou plus spectaculaire sur une cascade aérienne, l'expérience est inoubliable. Un plaisir d'autant plus exceptionnel que la cascade n'est de glace que quelques semaines par an !

PLUS D'INFOS

Bonneval Alpin Center

04 79 05 94 74 ou 06 26 91 33 52 - www.anselmet-yves.com

Sensas 'sphère !

Objet Glissant Non Identifié

Embarquer à bord d'une boule en PVC et dévaler les pentes en toute sécurité, une pratique importée de Nouvelle-Zélande qui fait ses débuts sur les pentes françaises, au pied des pistes de Val Cenis Lanslevillard, un à deux soirs par semaine de 18h à 21h !

Tarif : **6€** la descente

PLUS D'INFOS

Max et Geoffroy Vince

06 63 96 85 30 ou 06 50 19 10 03

NOUVEAU !

BONS PLANS

Week-end initiation cascade de glace les 28 et 29 janvier 2012

Tout compris (base appartement de 2 pers. pour 2 jours) Hébergement meublé + accès au parcours de cascades de glace + matériel (crampons, piolet, baudriers) + assurance + animation.

Tarif : à partir de **75€** /pers (Taxe de séjour en sus).

PLUS D'INFOS

Centrale de réservation

04 79 05 99 10

resa.valcenis@hautemaurienne.com



GRANDE FORME

GRANDE LOBNE

Escapes détentes, étapes toniques, ambiances sereines : la montagne est vouée au bien-être. Des pistes de ski de fond aux espaces « balnéo et spa », un air pur, une nature préservée : la Haute Maurienne Vanoise, un monde d'altitude qui « revitalise » le corps et l'esprit !



Ski de fond et biathlon

En alternatif ou en skating, pour une balade bucolique le long de l'Arc ou pour suivre les traces des champions, le ski nordique est une voie royale pour s'adonner à une séance de fitness en plein air. Avec ses hauts plateaux, ses décors naturels grandioses et son enneigement exceptionnel, la Haute Maurienne Vanoise est une véritable terre de prédilection pour les activités nordiques. Au total, plus de 170 km de pistes s'offrent aux simples randonneurs comme aux sportifs expérimentés.

A Sollières-Sardières, les amateurs de la discipline disposent d'un agréable site de découverte et d'évasion sur les contreforts de Parc national de la Vanoise (35 km de pistes tracées).

PLUS D'INFOS

Office de Tourisme de Sollières-Sardières

04 79 20 59 47 - www.sollieres-sardieres.com

Son altitude, son enneigement naturel précoce, ses 133 km de pistes tracées et son stade international de biathlon ont fait de **Bessans un haut lieu du nordique**.

Devenir biathlète c'est aussi possible ! Des initiations encadrées par des moniteurs sont proposées chaque semaine. Au programme, tir à 10 mètres avec une carabine à air comprimé et technique ski sur le stade de Bessans...

Tarif : à partir de **5,50€** le cours collectif

PLUS D'INFOS

Office de Tourisme de Bessans

04 79 05 96 52 - www.bessans.com

Spa et bien-être

Les Chalets de Flambeau, résidence MGM - CGH****

NOUVEAU !

Une nouvelle résidence idéalement située au pied des pistes de Val Cenis et dotée d'un centre spa dernière génération pour un inoubliable moment de détente après le ski !

Piscine couverte, bains bouillonnants, saunas, hammams, bassin adultes et bassin enfants, salle de fitness, massages, soins du corps et du visage avec la gamme « After the Rain ». Ouverture en décembre 2011

PLUS D'INFOS

Les Chalets de Flambeau

04 50 33 10 96 - flambeau@mgm-immobilier.fr

Résidence 04 79 83 47 30 -

Massages des 4 coins du monde

Massage californien, massages de réflexologie, polarisation énergétique et massages indiens selon l'ayurveda, reiki... des techniques différentes pour des moments de détente personnalisés.

Face aux pistes, le parc de loisirs dispose aussi d'une piscine couverte, d'une partie ludique, d'un jacuzzi, d'un hammam et d'appareils de musculation.

PLUS D'INFOS

Le Parc de Loisirs des Glières - 04 79 05 89 32



BESSANS

Bessans fête les Femmes

Une semaine en mars, Bessans se met à l'heure féminine ! Chaque jour, des initiations et ateliers leur sont proposés : nordic walking, ski de fond, stretching, raquettes, cours de cuisine, ski alpin, gym tonic, biathlon... **Deux conditions pour en bénéficier : être une femme et avoir plus de 18 ans !** En prime, un concours-photo avec un séjour pour 4 personnes à gagner.

PLUS D'INFOS

Office de Tourisme de Bessans

04 79 05 96 52 - www.bessans.com

BESSANS

Le corps et l'esprit

En ski de fond ou en raquettes, dans le cadre idyllique du plateau de Bessans, les sorties « nature » se pratiquent en alternance avec une autre activité : danses de société ou folklorique, énergies douces ou yoga, chant choral, ateliers créatifs... Un séjour à la neige selon les goûts et aptitudes de chacun !

Tarif : à partir de **359€** (en fonction des périodes et thèmes choisis). Formule tout compris incluant hébergement en centre de vacances pied de pistes, pension complète, prêt de matériel, cours de ski et accompagnement activité, animations après-ski,...

PLUS D'INFOS

La Bessannaise

04 79 05 95 15 www.labessannaise.com

BESSANS

Week-end nordique

2 jours/1 nuit en formule tout compris. Une pause nature à faire en début ou fin de saison. (incluant hébergement en centre de vacances au pied de pistes, pension complète, prêt de matériel, cours de ski de fond et accompagnement raquettes, animations après-ski, ...)

Tarif : **119€** par personne.

PLUS D'INFOS

La Bessannaise

04 79 05 95 15 www.labessannaise.com



GRANDES DÉCOUVERTES *GRANDES DÉCOUVERTES*

Riche d'une histoire liée au passage des cols et dont les premières traces remontent au Néolithique, d'un patrimoine religieux baroque, œuvre d'artistes locaux, de traditions propres aux régions de montagne, la Haute Maurienne Vanoise transmet cet héritage.



Ateliers fresques Une expérience unique

Travailler à la manière des peintres du XV^{ème}, reproduire les iconographies, manipuler le sable, les pigments et la chaux et repartir avec sa création... Visite et ateliers (min 3 pers. / max 8 pers.) animés par un guide agréé Ministère de la Culture et un agent du Patrimoine.

PLUS D'INFOS

Armelle Filliol à Val Cenis Lanslevillard - **04 79 05 98 67**



Ski Joëring

Initialement imaginée comme un moyen de locomotion, cette discipline ancestrale consistant à être tracté en ski par un cheval, est remise au goût du jour. Au pas, au trot ou au galop pour les plus téméraires, le ski joëring, procure des sensations de liberté, à partager en famille ! A partir de 4 ans.

Tarif : **10 €/pers.**

PLUS D'INFOS

Office de Tourisme de Bessans

04 79 05 96 52 - www.bessans.com

Un artisanat ancestral : la sculpture sur bois

S'initier au travail du bois, le temps d'un atelier découverte, dans une ambiance chaleureuse et conviviale ; réaliser une œuvre à l'aide de la scie à chantourner et d'outils de sculptures ; et tout sous les conseils avisés de Philippe de la boutique du Bois s'Amuse. A partir de 13 ans.

Tarif : **32 €/pers.**

PLUS D'INFOS

Le Bois s'amuse - **04 79 20 58 22**

Sentier Histoire et Patrimoine

Au sommet du télésiège de « La Ramasse », à deux pas du col du Mont Cenis, fondeurs, raquetistes et piétons arpentent un itinéraire de 2,5km jalonné de 8 panneaux retraçant l'histoire rocambolesque du col, d'Hannibal et ses éléphants aux dernières guerres en passant par Napoléon 1er... D'accès facile, balisé et sécurisé, pour tous les niveaux, ce sentier offre en prime un point de vue magnifique sur le lac du Mont Cenis.

Tarif : montée télésiège piéton : **7,5 € adulte / 5 € enfant**

PLUS D'INFOS

Office de tourisme de Val Cenis - **04 79 05 23 66**

Visite à la lanterne

A la lueur des lanternes, sous le regard de la lune, une animatrice de découverte locale conte l'histoire de Val Cenis Lanslevillard, l'architecture et vie locale... Tout prend alors une autre dimension. Inscriptions auprès des offices de tourisme de Val Cenis Lanslebourg et Lanslevillard.

Tarif : **5 €/pers.** Gratuit pour les enfants accompagnés des parents.

Luges d'antan

Glisser avec des luges traditionnelles qu'utilisaient les enfants pour aller à l'école ou les passeurs pour aider les voyageurs à descendre le col de l'Iseran en hiver, une expérience aussi ludique que charmante proposée par Paul et Cécile qui ont remis « Paret » et luges d'antan au goût du jour.

Tarif : **3 €/pers.**

PLUS D'INFOS

Paul Blanc - **04 79 05 24 08**

Les Chemins de l'Histoire

Un circuit culturel, accessible à tous, au cours duquel chacun découvre à son rythme les 10 chapelles rénovées qui témoignent de 5000 ans d'histoire. Chacune d'elles est consacrée à une période ou à un thème, jalonnant ainsi la découverte de la commune. Le principe est simple : un pass est remis par une hôtesse lors de la première chapelle visitée : la Chapelle St Roch.





GRANDS MOMENTS

GRANDS MOMENTS?





Samedi 24 et vendredi 30 décembre 2011 Crèches Vivantes de Bessans



Chaque année, 60 bénévoles (de 7 à 77 ans) se réunissent au cœur du village autour de la grotte en neige, et mettent en scène la naissance du Christ. L'histoire racontée se veut originale, le lieu de la Nativité n'étant pas si éloigné de Bessans : il s'agit d'un hameau du village. Les habitants de Bessans et des villages voisins viennent rendre hommage au nouveau-né, en lui apportant des présents typiques de la vie montagnarde : des tommes, de la polenta, un agneau... Tout au long des différentes scènes, un chœur chante, en patois, les couplets de ce Noël traditionnel.

PLUS D'INFOS
Office de Tourisme de Bessans
04 79 05 96 52 - www.bessans.com



7^{ème} rencontre nationale d'escalade sur glace de Val Cenis et Bonneval sur Arc

Du vendredi 27 au dimanche 29 janvier 2012

Rassemblement de cascades de glace des Clubs Alpins. Initiation et perfectionnement à la cascade de glace sur les sites de Val Cenis et Bonneval sur Arc. Conférences avec des grands noms de la montagne, films, exposition, concert.

PLUS D'INFOS
Office de tourisme de Val Cenis
04 79 05 23 66
www.valcenisvanoise.fr



Du samedi 21 au vendredi 27 janvier 2012

11^{ème} Festival national d'Accordéon

Samedi 3 et dimanche 4 décembre 2011 Les Nordic et Biathlon Challenge



Le premier grand RENDEZ-VOUS du ski nordique en FRANCE ! Pour fêter les premières neiges et marquer le début de la saison d'hiver, la Haute Maurienne Vanoise accueille sur le stade international de Bessans, le Biathlon et Nordic Challenge FFS. Compétitions de biathlon et ski de fond s'alterneront au cours de ces deux journées. Les meilleurs jeunes et juniors mais aussi des équipes nationales s'affronteront lors de cette 1^{ère} étape du challenge 2011/2012. De l'émotion, du suspense, un beau spectacle en perspective!

PLUS D'INFOS
www.biathlon-hautemaurienne.com

31^{ème} Marathon international de ski de Bessans

Samedi 7 et dimanche 8 janvier 2012

Plus de 1200 concurrents, de tout âge et de toute catégorie, participeront à cette grande fête française du ski nordique, sur des parcours allant de 42 km à 2,5 km, en skating ou en classique. Ambiance garantie !

PLUS D'INFOS
Office de Tourisme de Bessans
04 79 05 96 52
www.marathondebessans.com



La Grande Odyssée Savoie Mont Blanc Voir page 7

Du samedi 14 au mercredi 18 janvier 2012

IBU CUP

Du mercredi 11 au samedi 14 janvier 2012

Une compétition internationale [Coupe du Monde circuit B de biathlon] qui est aussi l'occasion de voir plus de 200 athlètes représentant 25 nations s'affronter sur une épreuve de Sprint et une épreuve de Poursuite. Des compétitions aussi enthousiasmantes que visuelles pour le public, qui depuis les tribunes, ne manquera pas une miette du spectacle. Suspens garanti avec l'alternance ski de fond et tir pouvant jusqu'au dernier moment renverser le classement. En marge de ces compétitions de nombreuses animations seront proposées : initiations au biathlon, stands, exposition sur le biathlon, concert, jeu-concours...

PLUS D'INFOS
www.biathlon-hautemaurienne.com

5^{èmes} Rencontres de la chanson

Du lundi 9 au vendredi 13 avril 2012

Le piano à bretelles à l'honneur pendant une semaine à Termignon la Vanoise. Ambiance musette, soirées jazzy et variétés, concerts classiques...

PLUS D'INFOS
Office de tourisme de Termignon
04 79 20 53 67
www.termignon-la-vanoise.com

Organisées sous le Label « Le Mans Cité Chanson », ces rencontres sont l'occasion de découvrir trois artistes auteurs compositeurs interprètes «des Tremplins de la nouvelle scène française ». Au programme : concerts, expositions, films et séances de dédicace.

PLUS D'INFOS
Office de tourisme de Val Cenis
04 79 05 23 66
www.valcenisvanoise.fr





ACCÈS

Par la route

Autoroute A43, sortie n°30 - Modane, puis RN6 direction Lanslebourg (de 10 km à 43 km).

Par train

TGV Paris-Modane par liaison régulière en 4h. Correspondance par bus à l'ensemble des villages de Haute Maurienne Vanoise (www.altibus.com)

Par avion

Aéroport de Lyon St Exupéry à 2h30 - Aéroport de Grenoble à 2h - Aéroport de Turin à 2h - Aéroport de Genève à 3h.



ITALIE